

---

## Membangun Perilaku Hidup Bersih Sebagai Program Kerja Mahasiswa KKNT MBKM Kota Bima

**Puji Muniarty<sup>1\*</sup>, Wulandari<sup>2</sup>, Ahmad Yani<sup>3</sup>, Sibil Rahman<sup>4</sup>, Jihan Fahira<sup>5</sup>, Putri  
Patrianim<sup>6</sup>**

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Bima

\*Email : puji.stiebima@gmail.com

---

### ABSTRACT

*Implementation of community service in addition to the other two dharmas, it is hoped that there will always be an interelection between the university and the surrounding community. Mentoring activities through community service at KKN locations were also continued with gotong royong activities which have become the culture of the Indonesian people. Through MBKM KKNT activities we are required to practice science, technology, and art. We are expected to be motivators and facilitators of development efforts, especially in rural areas. Community service carried out by the author uses the mentoring method through attracting community participation to do mutual cooperation in maintaining the cleanliness of the surrounding environment. The objectives of the activity are; as a solution to reduce the level of slums that occur in Kendo Village. Based on mentoring activities in the form of mutual assistance in realizing clean and healthy living behaviors, it is expected to strengthen community capacity through physical and spiritual health. Mutual cooperation activities as a form of tolerance for humanity are the goals of the Stie Bima KKNT MBKM work program.*

**Keywords:** Devotion, Gotong Royong, Clean Living.

### ABSTRAK

*Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat disamping kedua dharma yang lain, diharapkan selalu ada interelesasi antara perguruan tinggi dan masyarakat sekitarnya. Kegiatan pendampingan melalui pengabdian untuk masyarakat di lokasi KKN juga dilanjutkan dengan kegiatan gotong royong yang sudah menjadi budaya masyarakat Indonesia. Melalui kegiatan KKNT MBKM kita dituntut untuk mengamalkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni. Kita diharapkan menjadi motivator dan fasilitator dari usaha pembangunan terutama di daerah pedesaan. Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh penulis menggunakan metode pendampingan melalui menarik partisipasi masyarakat untuk melakukan gotong royong menjaga kebersihan lingkungan sekitar. Tujuan kegiatan yaitu; sebagai solusi mengurangi tingkat kekumuhan yang terjadi di Kelurahan Kendo. Berdasarkan kegiatan pendampingan dalam bentuk gotong royong dalam mewujudkan perilaku hidup bersih dan sehat diharapkan dapat menguatkan kapasitas masyarakat melalui kesehatan jasmani dan rohani. Kegiatan gotong royong sebagai wujud dari tenggang rasa kemanusiaan merupakan tujuan dari program kerja KKNT MBKM Stie Bima.*

**Kata Kunci:** Pengabdian, Gotong Royong, Hidup Bersih.

---

### PENDAHULUAN

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu komponen kegiatan akademik yang merupakan bagian dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, disamping pendidikan dan penelitian. Dengan dilaksanakannya dharma pengabdian kepada masyarakat disamping kedua dharma yang lain, diharapkan selalu ada interelesasi antara perguruan tinggi dan masyarakat sekitarnya. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai tindakan nyata melalui penguatan kapasitas masyarakat agar lebih berdaya baik dari segi partisipasi maupun penguatan kapasitas nya (Muniarty, 2021). Pembelajaran dalam Kampus Merdeka memberikan tantangan dan kesempatan untuk pengembangan inovasi, kreativitas, kapasitas,

kepribadian, dan kebutuhan mahasiswa, serta mengembangkan kemandirian dalam mencari dan menemukan pengetahuan melalui kenyataan dan dinamika lapangan seperti persyaratan kemampuan, permasalahan riil, interaksi sosial, kolaborasi, manajemen diri, tuntutan kinerja, target dan pencapaiannya. Melalui program merdeka belajar yang dirancang dan diimplementasikan dengan baik, maka *hard* dan *soft skills* mahasiswa akan terbentuk dengan kuat.

Kegiatan pendampingan melalui pengabdian untuk masyarakat di lokasi KKN juga dilanjutkan dengan kegiatan gotong royong yang sudah menjadi budaya masyarakat Indonesia. Kegiatan gotong royong dimulai dari lingkungan masjid atau mushalah merupakan budaya gotong royong sebagai ciri bangsa Indonesia harus selalu dipertahankan Batubara (2019). Perilaku terbentuk dengan adanya kebiasaan sejak dini dan didukung oleh lingkungan serta pendidikan. Edukasi untuk berperilaku bersih dan sehat oleh masyarakat merupakan hal yang sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan hingga masa yang akan datang. Perilaku hidup bersih dan sehat adalah kumpulan perilaku yang dilaksanakan dalam kehidupan sehari-hari baik bagi individu maupun di masyarakat sehingga terciptanya peningkatan derajat kesehatan di masyarakat. Perilaku merupakan konsep dasar kehidupan yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Perilaku yang baik akan meningkatkan kualitas kehidupan seseorang baik dari segi sosial maupun individu. Perilaku sangat dipengaruhi oleh banyak faktor terutama pengetahuan dan norma yang berlaku di lingkungan individu tersebut Ariani (2019).

Peserta Kuliah Kerja Nyata Tematik Merdeka Belajar Kampus Merdeka (KKNT MBKM) Bima ditempatkan pada 8 (delapan) lokasi yang tersebar di daerah Kota Bima dan Kabupaten Bima serta terdiri dari berbagai konsentrasi disiplin ilmu yaitu konsentrasi manajemen keuangan, manajemen pemasaran dan manajemen sumber daya manusia. Dari 8 (Delapan) lokasi yang sudah ditentukan salah satunya yaitu di Kecamatan Raba Kelurahan Kendo. Salah satu program kerja yaitu kegiatan kebersihan melalui gotong-royong bersama masyarakat sekitar guna mewujudkan perilaku hidup bersih bagi masyarakat Kelurahan Kendo. Sejalan dengan pendapat Saharuddin (2017), melalui kegiatan KKNT MBKM kita dituntut untuk mengamalkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni. Kita diharapkan menjadi motivator dan fasilitator dari usaha pembangunan terutama di daerah pedesaan.

## **METODE**

Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh penulis menggunakan metode pendampingan melalui menarik partisipasi masyarakat untuk melakukan gotong royong menjaga kebersihan lingkungan sekitar (Muniarty, 2021). Tujuan kegiatan yaitu; sebagai solusi mengurangi tingkat kekumuhan yang terjadi di Kelurahan Kendo. Langkah awal dilakukan melalui observasi potensi desa dan melakukan studi wawancara terkait permasalahan yang urgensi di lokasi KKN. Bersama lurah dan beberapa tokoh masyarakat melakukan pertemuan guna membahas beberapa langkah untuk menangani hal tersebut, antara lain; melakukan gotong royong pembersihan selokan dan sampah dilanjutkan dengan melakukan pengecatan pagar agar lingkungan tidak terlihat kumuh. Selanjutnya memberikan sosialisasi untuk membuang sampah pada tempat yang telah disediakan serta bergotong royong membangun masjid yang tertimbun lumpur sehingga acapkali menimbulkan sumber nyamuk. Anak-anak diajarkan pentingnya pola hidup bersih minimal mencuci tangan dan kaki saat belajar ngaji ke posko KKN.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Mahasiswa KKN kelompok I Kelurahan Kendo yang berjumlah 30 orang melakukan penyusunan program kerja yang salah satunya gotong royong dalam rangka menunjang kebersihan kelurahan kendo. Perilaku hidup bersih dan sehat adalah kumpulan perilaku yang dilaksanakan dalam kehidupan sehari-hari baik bagi individu maupun di masyarakat sehingga terciptanya peningkatan derajat kesehatan di masyarakat. Perilaku merupakan konsep dasar kehidupan yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Perilaku yang baik akan meningkatkan kualitas kehidupan seseorang baik dari segi sosial maupun individu. Perilaku sangat dipengaruhi oleh banyak faktor terutama pengetahuan dan norma yang berlaku di lingkungan individu tersebut.



**Gambar 1.** Koordinasi Awal Persiapan Pengabdian

Pelaksanaan program KKNT MBKM yang telah diseminarkan sebagai program final yang akan dilaksanakan selama kegiatan dan disesuaikan dengan jadwal yang telah disusun sebelumnya. Maka pelaksanaannya meliputi:

- Sosialisasi guna menumbuhkan rasa solidaritas gotong royong antar warga.
- Pelaksanaan kegiatan pembimbingan atau pengajaran dalam konsep keagamaan bagi anak-anak setempat di posko KKN.
- Pelaksanaan pengecatan pagar rumah penduduk agar tidak terlihat kumuh.
- Melakukan sosialisasi ketika ada kegiatan kemasyarakatan di kelurahan kendo terkait polah hidup bersih dan sehat.
- Menumbuhkan rasa kepedulian terhadap kesehatan khususnya anak-anak, dengan kebiasaan cuci tangan bagi masyarakat serta menjaga lingkungan agar tetap terjaga dengan baik.



**Gambar 2.** Aktivitas Gotong Royong

Adapun Tujuan akhir dari pengabdian masyarakat dalam bentuk kkn sendiri mempunyai tujuan sendiri seperti:

- Keterlibatan dalam masyarakat secara langsung, menemukan, merumuskan, memecahkan dan menanggulangi masalah pembangunan secara pragmatis.
- Mahasiswa dapat perfikir secara kritis berdasarkan ilmu, dan seni guna mempersiapkan kader kader pembangunan.
- Meningkatkan hubungan baik antara perguruan tinggi dan lembaga pemerintah.
- Perguruan tinggi memperoleh umpan balik dari masukan yang dapat berguna untuk meningkatkan

relevansi pendidikan dan penelitian.



**Gambar 3.** Aktivitas Kemasyarakatan

## **SIMPULAN**

Berdasarkan kegiatan pendampingan dalam bentuk gotong royong dalam mewujudkan perilaku hidup bersih dan sehat diharapkan dapat menguatkan kapasitas masyarakat melalui kesehatan jasmani dan rohani. Kegiatan gotong royong sebagai wujud dari tanggung rasa kemanusiaan merupakan tujuan dari program kerja KKNT MBKM STIE Bima Kelurahan Kendo tahun 2022.

## **DAFTAR RUJUKAN**

- Ariani R., Veny F. (2019). Peningkatan Derajat Kesehatan Melalui Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Sejak Dini. *Proseding Seminar Nasional Kewirausahaan Vol 1 No 1*, 319-322.
- Batubara M. (2019). Membangun Budaya Shalat Subuh Berjamaah Di Masjid Dan Gotong Royong Sebagai Program Kerja Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN). *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1 (1), , 43-49.
- Indah Permata Saputri, et all. (2021). Meningkatkan Motivasi dan Menanamkan Nilai Pendidikan pada Warga tentang Kesadaran untuk Bergotong-Royong Guna Menjaga Lingkungan di Desa Sawang, Kec. Sawang, Kab. Aceh Selatan. *Jurnal Edumaspul*, 5 (1), 710-715.
- Muniarty P. et all. (2021). Partisipasi Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata Tematik Wira Desa (KKNT-WD) Dalam Kegiatan Masyarakat. *Jurnal ABDIKARYA Volume 3, No. 2*, 185-193.
- Muniarty P. et all. (2021). Pendampingan Baca Tulis Al Quran bagi Anak-Anak di Lokasi KKN Kelurahan Dodu Kota Bima. *Jumat VOL 2 NO 2*, 1-4.
- Mustaram. (2021). Meningkatkan Motivasi Warga akan Kesadaran Gotong Royong dalam Pembangunan Desa Seteluk Tengah Kecamatan Seteluk Kabupaten Sumbawa Barat. *LPPM UNDIKMA*, 1-3.
- Saharudin. (2017). Pengabdian KKN-PPM Desa Wonorejo Kecamatan Mangkutana Kabupaten Luwu Timur. *Resona Jurnal Ilmiah Pengabdian Masyarakat Vol. 1, No. 1*, 20-25.
- Suheri et all. (2021). Sosialisasi Masyarakat Mahasiswa KKN 26 UIN SU Medan Bidang Pendidikan dan Moderasi Beragama di Tengah Pandemi Covid-19 di Lingkungan 12 Kec. Medan Maimun Kelurahan Sei Mati. *Jurnal Edumaspul*, 5 (2), 9-14.